



逸夫書院
學生發展計劃委員會

網上報名 <https://bit.ly/395lvZE>

截止日期
2021年1月24日
(星期日)



延長截止日期

嗌一場「好」交： 非暴力溝通入門

Nonviolent Communication Workshop (conducted in Cantonese)

有人就有衝突，但你有沒有想過衝突往往是一份包裝醜陋的禮物？這節工作坊將引介非暴力溝通(Nonviolent Communication)這套心法和工具，幫助你慢慢拆開這份禮物。我們會學習聆聽指責、埋怨和攻擊背後的基本需要，同時學習真誠地表達自己，不委屈自己，也不委屈別人。工作坊設有分組小練習，讓同學對非暴力溝通的基本技巧有初步掌握和體會。

導師：曹文傑博士(小曹)

國際非暴力溝通中心非暴力溝通認證培訓師
候選人，香港中文大學性別研究課程講師，
女同學社執行幹事，參與香港同志運動十多年，
近年醉心非暴力溝通的學習和分享，希望
推動個人與社會轉化。

日期：2021年1月27日(星期三)

時間：7:00pm - 9:00pm

形式：Zoom

語言：廣東話

按金：港幣\$50(出席後將全數退還)

查詢：甘小姐(3943-7362 / katykam@cuhk.edu.hk)