












逸夫書院  
2022/23 年 (上學期) 學生發展項目


項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期
新生啟導計劃	藝術靜心工作坊	酒精墨水畫創作	2022 年 10 月 11 日(二) 晚上 7 時至 8 時 30 分	廣東話/英語		2022 年 9 月 27 日 (二)
	大學新手體驗營	自我探索、認識新朋友	2022 年 10 月 8-9 日 (六至日)	廣東話/英語		2022 年 9 月 22 日 (四)
	花山滾石灘上， 談遊歷與寫作	由區家麟博士帶隊， 沿路分享遊歷與寫作的 秘訣，細談大學理想生活	2022 年 11 月 5 日(六) 上午 9 時 30 分至下午 6 時	廣東話		2022 年 9 月 30 日 (五)
藝術人生系列	木結他/流行音樂 作曲基礎班	學習基本木結他流行 曲彈奏技巧、作曲概 念和基礎理論	2022 年 9 月 27 日 & 10 月 11, 18, 25 日 & 11 月 1, 8 日 (二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 9 月 14 日 (三)
	香港舞蹈團-朝 鮮民族舞集《儂 人行》演出暨演 後藝人談	呈現朝鮮民族舞步的 傳統風韻	2022 年 9 月 9 日(星期 五)	廣東話, 普通話 或韓語		2022 年 9 月 4 日 (星 期日)

社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2022/23	資助同學推行社區服務項目	2022/23 年寒假及下學期	不適用		寒假項目 2022 年 10 月 14 日 (五) 下學期項目 2022 年 11 月 11 日 (五)
語文提升及文化促進項目	普通話水平測試試前精讀班	普通話水平測試試前訓練	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5, 12, 19 日 (三) 下午 7 時至 9 時	普通話		2022 年 9 月 25 日 (日)
	生活廣東話工作坊	讓非本地生學習基本粵語溝通技巧	2022 年 9 月 29 日 & 10 月 6, 13, 20 日 (四) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分	廣東話/英語		2022 年 9 月 18 日 (日)
	初級韓語及文化工作坊	學習基礎韓語及文化知識	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5, 12, 19, 26 日 (三) 下午 7 時至 9 時	韓語/普通話		2022 年 9 月 18 日 (日)
	雅思預備工作坊	雅思考試試前訓練	2022 年 9 月 19, 26 日 & 10 月 3, 10, 17 日 (一) 下午 7 時至 8 時 30 分	英語		2022 年 9 月 12 日 (一)
	正念活動	Relax with Freedom	院長帶領拉筋/呼吸練習	2022 年 9 月 21, 28 日 10 月 5, 12, 19, 26 日 (星期三)	廣東話/英語	

	禪遊山水	體驗禪修練習、禪藝展覽導賞及分享	2022年10月8日(六) 上午9時30分至下午1時	廣東話		2022年9月29日 (四)
	禪攝影工作坊	禪攝影練習	2022年10月9日(日) 下午2時至5時 或 2022年10月17日 (一) 下午2時至5時	廣東話/英語		2022年10月2日 (日)
交換計劃		一學期或一學年海外 交換計劃	2023/24 學年	不適用		2022年11月6日 (日)
圓夢計劃		資助同學實踐夢想及 貢獻社區	2022/23 學年	不適用		2022年10月24日 (一)
師友計劃		建立與學長的支援網 絡，擴闊視野	2023年1至12月	不適用		2022年11月21日 (一)
文化共融計劃	大埔滘尋花問草 植物速繪之旅	遊走大埔滘自然護理 區及體驗植物素描	2022年10月1日(六) 下午2時-5時	廣東話/英語		2022年9月22日 (四)

	手寫小巴牌工作坊	簡介香港小巴歷史， 講解小巴牌字體和書 寫技巧	2022年11月8日(二) 下午7時-9時	廣東話/英語		2022年10月31日 (一)
環境可持續發 展活動	• 生態攝影工作 坊	生態攝影工作坊	2022年11月12日(五) 下午2時-5時	廣東話/英語		2022年11月8日
	• 「逸·影」環 保攝影比賽及 展覽	「逸·影」環保攝影 比賽及展覽	2022年11月至12月	廣東話/英語		2022年12月30日 (五), 17:00
資訊科技分享 小組	Adobe Photoshop 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Photoshop 技巧	2022年10月21, 28日 (星期五) 晚上7時至9時	廣東話		2022年10月17日 (一)
	Adobe Photoshop 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Photoshop 技巧	2022年11月4, 11日 (星期五) 晚上7時至9時30分	廣東話		2022年10月17日 (一)
	CorelDRAW 教學工作坊 (初階)	教授基礎 CorelDRAW 技巧	2022年11月9, 16日 (星期三) 晚上7時至9時	廣東話		2022年11月4日 (五)
	CorelDRAW 教學工作坊 (進階)	教授進階 CorelDRAW 技巧	2022年11月23日 (星期三) 晚上7時至9時	廣東話		2022年11月4日 (五)







	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10 月 18 日 (星期二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 10 月 17 日(一)
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10 月 25 日, 11 月 1 日 (星期二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 10 月 17 日(一)
	Microsoft Excel 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Microsoft Excel 技巧	2022 年 10 月 19 日 (星期三) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 10 月 17 日(一)
康體訓練課程	韓式潮流舞蹈		2022 年 10 月 11, 18, 25 日, 11 月 1, 8, 15 日 (星期二) 晚上 6 時 30 分至 8 時	廣東話		2022 年 10 月 3 日 (一)
	泰拳		2022 年 10 月 6, 13, 20, 27 日, 11 月 3, 10, 17, 24 日 (星期四) 晚上 6 時 30 分至 8 時	廣東話		2022 年 9 月 29 日 (四)
	普拉提健體班		2022 年 10 月 10, 17, 24, 31 日, 11 月 7, 14 日 (星期一) 晚上 7 時至 8 時 30 分	廣東話		2022 年 9 月 30 日 (五)

	棍網球		2022年10月6, 13, 20, 日, 11月3, 10, 17日 (星期四) 晚上6時30分至8時	廣東話		2022年9月29日 (四)
	網球		2022年10月11, 18, 25日, 11月1, 8, 15日 (星期二) 晚上6時至8時	廣東話		2022年10月5日 (三)
	健身室工作坊		2022年10月18日 (星期二) 晚上6時至8時	廣東話		2022年10月11日 (二)
	獨木舟 (一星章)		2022年10月22日 (星期六) 早上9時30分至下午 5時	廣東話		2022年9月30日 (五)
	初級流浪風帆 訓練班		2022年10月29,30日 (星期六, 日) 早上9時30分至下午 5時	廣東話		2022年10月7日 (五)
















Shaw College  
Student Development Programmes  
2022/23 (1<sup>st</sup> Term)







Category	Programme Name	Programme Highlights	Date/Period And Time	Language	Details and Enrollment	Deadline
First Year Engagement Programme	Art Healing Workshop	Alcohol ink painting	11 Oct 2022 (Tue) 7-8:30pm	Cantonese / English		27 Sep 2022 (Tue)
	Boot Camp	Self-exploration, making friends	8-9 Oct 2022 (Sat-Sun)	Cantonese / English		22 Sep 2022 (Thur)
	Hiking with Dr. Allan Au	Hiking, sharing of travel , writing and meaningful University life by Dr. Allan Au	5 Nov 2022 (Sat) 9:30am-6pm	Cantonese		30 Sep 2022 (Fri)
Art for life	Classical Guitar and Music Composition Workshop for Beginners	Learning basic guitar playing skills; music composition	27 Sep & 11, 18, 25 Oct & 1, 8 Nov 2022 (Tue) 7pm-9pm	Cantonese		14 Sep 2022 (Wed)
	HK Dance Company - Anthology of Korean Folk Dance 'Myth of Dancing Durumi' with	Korean Folk Dance	9 September 2022 (Fri)	Cantonese, Putonghua or Korean		4 Sep 2022 (Sun)

	Meet-the-Artists Session					
<b>Community Service Programme</b>	Caring Heart Community Service Project Scheme 2022/23	Provide subsidy to support student service projects	Winter break and 2 <sup>nd</sup> term 2022/23	N/A		Winter projects 14 Oct 2022 (Fri)  2 <sup>nd</sup> term projects 11 Nov 2022 (Fri)
<b>Language and Culture Enhancement Programme</b>	Putonghua Proficiency Test Preparation Workshop	Putonghua Proficiency Test Preparation	28 Sep 5,12,19 Oct 2022 (Wed) 7pm-9pm	Putonghua		25 Sep 2022 (Sun)
	Survival Cantonese Workshop For Non-Chinese Speaking Students	Equip non-local students with basic Cantonese communication skills	29 Sep & 6, 13, 20 Oct 2022 (Thur) 7:30pm-9:30pm	Cantonese / English		18 Sep 2022 (Sun)
	Basic Korean & Korean Culture Workshop for Beginners	Introduces basic Korean language and culture	28 Sep & 5, 12, 19, 26 Oct (Wed) 7pm-9pm	Korean / Putonghua		18 Sep 2022 (Sun)
	IELTS Preparation Workshop	Intensive preparation for IELTS (Academic) test	19,26 Sep & 3,10,17 Oct 2022 (Mon) 7pm-8:30pm	English		12 Sep 2022 (Mon)
	<b>Mindfulness Programme</b>	Relax with Freedom	Stretching/ breathing exercises led by Freedom	21, 28 Sep 5, 12, 19,26 Oct 2022 (Wednesday)	Cantonese / English	



	Mindful Tour	Mindfulness practices and zen art exhibition	8 Oct 2022 (Sat) 9:30am-1pm	Cantonese		29 Sep 2022 (Thur)
	Photography x Meditation Workshop	Mindfulness and photography practices	09 October 2022 (Sun) 2pm-5pm <b>OR</b> 17 October 2022 (Mon) 2pm-5pm	Cantonese /English		2 Oct 2022 (Sun)
Exchange Programme		Overseas exchange for 1 term or 1 year	2023/24	N/A		6 Nov 2022 (Sun)
Make a Wish Scheme		Provide subsidy to realize students' dreams which contribute to the community	2022/23			24 Oct 2022 (Mon)
Mentorship Programme		Broaden students' horizons by building up a supportive network with mentors	Jan – Dec 2023	N/A		21 Nov 2022 (Mon)
Cultural Integration Programme	Outing at Tai Po Kau Nature Reserve	Hiking and plant sketch	1 Oct 2022 (Sat) 2-5pm	Cantonese / English		22 Sep 2022 (Thur)

	Minibus Sign Calligraphy Workshop	Introduce the history of minibus and the writing skills of minibus signs	8 Nov 2022 (Tue) 7-9pm	Cantonese / English		31 Oct 2022 (Mon)
Environmental Sustainability Activities	• Eco-Photography Workshop	• Eco photography	12 Nov 2022 (Fri) 2-5pm	Cantonese / English		8 Nov 2022 (Tue)
	• Eco-Photography Competition and Exhibition	• Eco-Photography Competition and Exhibition	Nov - Dec 2022	Cantonese / English		30 Dec 2022 (Fri), 17:00
IT Sharing Sessions	Adobe Photoshop Workshop (Elementary)	Introduce basic Adobe Photoshop skills	21, 28 Oct 2022 (Fri) 7pm – 9pm	Cantonese		17 Oct 2022 (Mon)
	Adobe Photoshop Workshop (Advanced)	Introduce advanced Adobe Photoshop skills	4, 11 Nov 2022 (Fri) 7pm - 9:30pm	Cantonese		17 Oct 2022 (Mon)
	CorelDRAW Workshop (Elementary)	Introduce basic CorelDRAW skills	9, 16 Nov 2022 (Wed) 7pm – 9pm	Cantonese		4 Nov 2022 (Fri)
	CorelDRAW Workshop (Intermediate)	Introduce advanced CorelDRAW skills	23 Nov 2022 (Wed) 7pm – 9pm	Cantonese		4 Nov 2022 (Fri)

	Adobe Premiere Pro Workshop (Elementary)	Introduce basic Adobe Premiere Pro Skills	18 Oct 2022 (Tue) 7pm - 9pm	Cantonese		17 Oct 2022 (Mon)
	Adobe Premiere Pro Workshop (Advanced)	Introduce advanced Adobe Premiere Pro skills	25 Oct, 1 Nov 2022 (Tue) 7pm - 9pm	Cantonese		17 Oct 2022 (Mon)
	Microsoft Excel Workshop (Elementary)	Introduce basic Microsoft Excel skills	19 Oct 2022 (Wed) 7pm - 9pm	Cantonese		17 Oct 2022 (Mon)
Sports and Recreation Courses	K-pop Dance		11, 18, 25 Oct, 1, 8, 15 Nov 2022 (Tue) 6:30pm – 8pm	Cantonese		3 Oct 2022 (Mon)
	Thai Boxing		6, 13, 20, 27 Oct, 3, 10, 17, 24 Nov 2022 (Thu) 6:30pm – 8pm	Cantonese		29 Sep 2022 (Thu)
	Pilates		Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese		30 Sep 2022 (Fri)

	Lacrosse		6, 13, 20 Oct, 3, 10, 17 Nov 2022 (Thu) 6:30pm – 8pm	Cantonese		29 Sep 2022 (Thu)
	Tennis		11, 18, 25 Oct, 1, 8, 15 Nov 2022 (Tue) 6pm – 8pm	Cantonese		5 Oct 2022 (Wed)
	Fitness Workshop		10 Oct 2022 (Tue) 6pm – 8pm	Cantonese		11 Oct 2022 (Tue)
	Kayak (1-star Award)		22 Oct 2022 (Sat) 9:30am – 5pm	Cantonese		30 Sep 2022 (Fri)
	Basic Windsurfing Training Course		29-30 Oct 2022 (Sat, Sun) 9:30am – 5pm	Cantonese		7 Oct 2022 (Fri)