



逸夫書院
2022/23 年 (上學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期
新生啟導計劃	藝術靜心工作坊	酒精墨水畫創作	2022 年 10 月 11 日(二) 晚上 7 時至 8 時 30 分	廣東話/英語		2022 年 9 月 27 日 (二)
	大學新手體驗營	自我探索、認識新朋友	2022 年 10 月 8-9 日 (六至日)	廣東話/英語		2022 年 9 月 22 日 (四)
	花山滾石灘上， 談遊歷與寫作	由區家麟博士帶隊， 沿路分享遊歷與寫作的 秘訣，細談大學理想生活	2022 年 11 月 5 日(六) 上午 9 時 30 分至下午 6 時	廣東話		2022 年 9 月 30 日 (五)
藝術人生系列	木結他/流行音樂 作曲基礎班	學習基本木結他流行 曲彈奏技巧、作曲概 念和基礎理論	2022 年 9 月 27 日 & 10 月 11, 18, 25 日 & 11 月 1, 8 日 (二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 9 月 14 日 (三)
	香港舞蹈團-朝 鮮民族舞集《儂 人行》演出暨演 後藝人談	呈現朝鮮民族舞步的 傳統風韻	2022 年 9 月 9 日(星期 五)	廣東話, 普通話 或韓語		2022 年 9 月 4 日 (星期日)

社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2022/23	資助同學推行社區服務項目	2022/23 年寒假及下學期	不適用		寒假項目 2022 年 10 月 14 日(五) 下學期項目 2022 年 11 月 11 日(五)
語文提升及文化促進項目	普通話水平測試試前精讀班	普通話水平測試試前訓練	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5,12,19 日(三) 下午 7 時至 9 時	普通話		2022 年 9 月 25 日(日)
	生活廣東話工作坊	讓非本地生學習基本粵語溝通技巧	2022 年 9 月 29 日 & 10 月 6, 13, 20 日(四) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分	廣東話/英語		2022 年 9 月 18 日(日)
	初級韓語及文化工作坊	學習基礎韓語及文化知識	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5,12,19,26 日(三) 下午 7 時至 9 時	韓語/普通話		2022 年 9 月 18 日(日)
	雅思預備工作坊	雅思考試試前訓練	2022 年 9 月 19,26 日 & 10 月 3,10,17 日(一) 下午 7 時至 8 時 30 分	英語		2022 年 9 月 12 日(一)
正念活動	Relax with Freedom	院長帶領拉筋/呼吸練習	2022 年 9 月 21, 28 日 10 月 5, 12, 19, 26 日 (星期三)	廣東話/英語		2022 年 9 月 27 日(二)

	禪遊山水	體驗禪修練習、禪藝展覽導賞及分享	2022年10月8日(六) 上午9時30分至下午1時	廣東話		2022年9月29日 (四)
	禪攝影工作坊	禪攝影練習	2022年10月9日(日) 下午2時至5時 或 2022年10月17日 (一) 下午2時至5時	廣東話/英語		2022年10月2日 (日)
交換計劃		一學期或一學年海外交換計劃	2023/24 學年	不適用	即將接受申請	待定
圓夢計劃		資助同學實踐夢想及貢獻社區	2022/23 學年	不適用		2022年10月24日 (一)
師友計劃		建立與學長的支援網絡，擴闊視野	2023年1至12月	不適用	2022年11月起接受申請	待定
文化共融計劃	大埔滘尋花問草植物速繪之旅	遊走大埔滘自然護理區及體驗植物素描	2022年10月1日(六) 下午2時-5時	廣東話/英語		2022年9月22日 (四)
環境可持續發展活動	環境可持續發展項目資助計劃	策劃一個屬於你的環境項目	2022/23 學年	廣東話/英語		2022年10月14日 (五)
	• 生態攝影工作坊	生態攝影工作坊	2022年11月	廣東話	即將接受報名	待定

	• 「逸·影」環保攝影比賽及展覽					
資訊科技分享小組	Adobe Photoshop 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Photoshop 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Photoshop 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Photoshop 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Illustrator 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Illustrator 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Illustrator 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Illustrator 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Camtasia 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Camtasia 技巧	2022 年 10/11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Microsoft Excel 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Microsoft Excel 技巧	2022 年 10/11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定

康體訓練課程	韓式潮流舞蹈	2022年10月11, 18, 25日, 11月1, 8, 15日 (星期二) 晚上6時30分至8時	廣東話		2022年10月3日 (一)
	泰拳	2022年10月6, 13, 20, 27日, 11月3, 10, 17, 24日 (星期四) 晚上6時30分至8時	廣東話		2022年9月29日 (四)
	普拉提健體班	2022年10月10, 17, 24, 31日, 11月7, 14日 (星期一) 晚上7時至8時30分	廣東話		2022年9月30日 (五)
	棍網球	2022年10月6, 13, 20, 日, 11月3, 10, 17日 (星期四) 晚上6時30分至8時	廣東話		2022年9月29日 (四)
	網球	2022年10月11, 18, 25日, 11月1, 8, 15日 (星期二) 晚上6時至8時	廣東話		2022年10月5日 (三)

	健身室工作坊		2022 年 10 月 18 日 (星期二) 晚上 6 時至 8 時	廣東話			2022 年 10 月 11 日 (二)
	獨木舟 (一星章)		2022 年 10 月 22 日 (星期六) 早上 9 時 30 分至下午 5 時	廣東話			2022 年 9 月 30 日 (五)
	初級流浪風帆 訓練班		2022 年 10 月 29,30 日 (星期六, 日) 早上 9 時 30 分至下午 5 時	廣東話			2022 年 10 月 7 日 (五)