



逸夫書院
2022/23 年 (下學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期
新生啟導計劃	“Strengths Profile” 自我探索工作坊	認識自身長處，以助大學規劃及長遠事業發展	1 月 17 日(二) 晚上 6 時 45 分至 9 時 45 分 2 月 17 日(五) 晚上 6 時 45 分至 8 時 45 分	廣東話/英語	已截止報名	
藝術人生系列	「影照我心」攝影工作坊	學習攝影技巧，並發揮創意，通過拍照，將日常生活中經常被人忽略的人/事/物，與人分享	2 月 11 日(六) 下午 3 時至 5 時 2 月 17 日(五) 下午 7 時至 9 時 2 月 18 日(六) 下午 2 時至 4 時 2 月 25 日(六) 下午 2 時至 5 時 3 月 4 日(六) 下午 2 時至 5 時 3 月 10 日(五) 下午 2 時至 5 時	廣東話		2 月 7 日(二)
社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃	資助同學推行社區服務項目	2022/23 暑期及 2023/24 年度上學期項目	不適用		暑期項目: 3 月 8 日(三) 2023/24 上學期項目: 5 月 31 日(三)
語文提升及文化促進項目	「煮好 D 英文」工作坊	以英語學習烹飪，沒有烹飪基礎的同學也歡迎參加	4 月 6 日(四) 4 月 11 日(二) 4 月 13 日(四) 上午 11 時 30 分至下午 1 時 30 分 同學可參加任何一節或所有節數的課堂	英語		3 月 15 日(三)

	社交及跨文化交流英語工作坊	提升社交英語能力	2月20 & 27日(一) 3月13 & 20日(一) 晚上7時至9時	英語		2月3日(五)
	生活廣東話工作坊	學習日常生活的廣東話用語，並於最後一課走出班房，進行實戰練習	2月23日(四) 3月2、16 & 23日(四) 晚上7時至9時	英語、廣東話	即將接受報名	待定
	粵語司儀訓練班	司儀訓練及講稿撰寫技巧	2月16 & 23日(四) 3月2、16 & 23日(四) 晚上7時至9時	廣東話		2月3日(五)
正念活動	禪攝影展覽	展出常霖法師及早前參加禪攝影工作坊學員的作品	1月9日至20日 週一至五: 上午9時至晚上10時 週六: 上午9時至下午6時	不適用	毋須報名	
	朱古力.禪工作坊	親手製作及品嚐朱古力，並學習禪修練習	2月5日(日) 上午10時至下午5時	粵語(可提供英文或普通話翻譯)	已截止報名	
	電影禪	電影欣賞「深夜加油站」，以及由常霖法師主持映後分享會	3月2日(四) 下午3時30分至6時30分	英語 (中英文字幕)		不適用
工作體驗計劃	領袖培訓課程-高效能人士的7個習慣	學習提升個人效能的7個習慣，為進入職場奠定基礎	2月4日及11日(六) 上午9時30分至下午5時30分	廣東話	已截止報名	

圓夢計劃		資助同學實踐夢想 及 貢獻社區	2022/23 學年	不適用		2月13日(一)
文化共融計劃	新年慶祝派對	與來自不同國家及 文化背景的同學共 同慶祝農曆新年	1月16日(一) 晚上7時至9時	英語	已截止報名	
	東平洲生態文 化之旅	暢遊東平洲，及認 識來自不同國家及 文化背景的同學	2月12日(日) 上午8時30分至晚上7時	廣東話/英 語		2月2日(四)
	孫中山史蹟徑 導賞	介紹孫中山史蹟徑 的歷史及背景	3月25日(六) 下午2時30分至5時30分	廣東話/英 語		3月5日(日)
資訊科技分享 小組	Adobe Photoshop 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Photoshop 技巧	2月13, 20 & 27日(一) 晚上7時至9時	廣東話		2月2日(四)
	Adobe Photoshop 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Photoshop 技巧	3月20 & 27日(星期一) 晚上7時至9時30分	廣東話		2月2日(四)
	Adobe Illustrator 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Illustrator 技巧	2-3月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定

	Adobe Illustrator 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Illustrator 技巧	2-3 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Premiere Pro 技巧	2 月 23 日(四) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2 月 2 日(四)
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	3 月 2 & 9 日 (四) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2 月 2 日(四)
	Adobe InDesign 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe InDesign 技巧	2 月 6 日 (一) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2 月 2 日(四)
	Microsoft Excel 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Microsoft Excel 技巧	2 月 21 日 (二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2 月 2 日(四)
	Canva 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Canva 技巧	2-3 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
康體訓練課程	韓式潮流舞 蹈		2 月 21 & 28 日 (二) 3 月 7, 14, 21 & 28 日 (二) 晚上 6 時 30 分至 8 時	廣東話		2 月 13 日(一)

	泰拳		2月9, 16 & 23日(四) 3月2, 9, 16, 23 & 30日(四) 晚上6時30分至8時	廣東話		2月2日(四)
	普拉提 健體班		2月16 & 23日(四) 3月2, 9, 16 & 23日(四) 晚上7時至8時30分	廣東話		2月8日(三)
	網球		2月16 & 23日(四) 3月2, 16, 23, 30日(四) 晚上6時至8時	廣東話		2月9日(四)
	瑜珈		2月20 & 27日(一) 3月6, 13, 20 & 27日(一) 晚上6時30分至8時	廣東話		2月13日(一)
	高爾夫球 初班		2月15, 22 & 24日 3月1, 3 & *8日 (三及五) 下午5時30分 至7時30分 *下午4時至6時	廣東話		2月8日(三)
	獨木舟 (一星章)		2-3月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	獨木舟 (二星章)		2-3月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定

	風帆入門訓練班 (第一級)		2-3 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
--	------------------	--	-----------------	-----	--------	----