



逸夫書院
2023/24 年 (下學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期
正念活動	「禪藝逸常」 x 「有冇咁禪」系列: 一代血汗：龍虎武師 — 電影分享會	透過電影欣賞以及與嘉賓對話，感受正念思想	2024 年 2 月 24 日(六) 下午 3 時至 6 時	廣東話		已完結
	日本和諧粉彩靜心工作坊	享受和諧紛彩的藝術觸感。專注當下，安靜身心，抒發情感	2024 年 3 月 22 日 (五) 下午 7 時至 8 時半	廣東話		已截止報名
	「禪藝逸常」 x 「有冇咁禪」系列: 一手編：藤杯墊	一拉一疊一織，以手梳理自心，讓心歸於平靜。	2024 年 3 月 23 日(六) 上午 10 時至下午 5 時	廣東話		已截止報名
藝術人生計劃	影照我心	學習專業攝影技巧，透過鏡頭表達自我	2 月 21、28 日、3 月 2、9、16、20 日 (三、六)	廣東話		已截止報名
	中國書法班	書法的學習過程不僅可以陶冶情操，提升自身的藝術修養，還可長智益壽，達至紓緩減壓的作用	2024 年 3 月 6 日、13 日、20 日、27 日及 4 月 10 日(三)	廣東話		已截止報名
社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃	資助同學推行社區服務項目	全年	不適用		已截止報名

	義務工作管理培訓: 遊戲設計工作坊	透過學習義務工作及遊戲設計相關的知識及技巧, 提升領導能力, 裝備同學成為優秀的義工, 為服務社區做準備	2024年1月26日 (五) 下午7時至10時	廣東話	已完結
	香港手語工作坊	學習基礎香港手語及了解聾人文化	2月22日、29日、3月7日及14日(四)	廣東話	已完結
文化共融計劃	農曆新年派對	歡迎交流生	2024年1月24日(三)	英語	已完結
	文化共融大使計劃	裝備同學文化、語言相關技巧, 增強與外國同學交流能力	培訓活動: 2024年1月31日(三)	廣東話/英語	已截止報名
	鶴咀生態之旅	介紹香港的歷史、文化和自然環境	2024年2月25日(日)	英語	已完結
	孫中山史跡徑: 漫步香港昔日市區	沿著史跡徑了解香港昔日過去	2024年3月3日(日)	英語	活動取消

語文提升及文化 促進項目	初級日語及文化 工作坊	掌握日文簡單用語， 學習日本文化	2024年2月5, 19, 26日 (一) 下午6時半至8時	日文/英語	已完結	
	逸夫書院國際演 講學會(開放日)	提高英語口語和講稿 寫作能力，建立公開 演說的信心	2024年1月11日(四) 下午7時至9時	英語	已完結	
工作體驗計劃	一對一就業指導 『MBTI 16 型人 格×您的職業 導向』	了解您的人格/性格類 型偏好如何影響您的 職業選擇	2024年4月	廣東話		2024年3月26日 (二)
	參觀香港海關 總部大樓	認識海關歷史 了解海關職務及特色	2024年3月22日 (五) 下午2-4時	廣東話	已截止報名	
	求職面試工作坊	了解面試技巧、常見 面試問題、僱主期 望、模擬面試及金融 保險業發展前景	2024年4月12日 (五) 下午3時半至5時半	廣東話		2024年3月26日 (二)
師友計劃	學長夜話——從 中大到雙元管理 之路	現任怡和飲食集團行 政總裁李龍基先生 (Aaron) (工商管理 /2000) 向同學分享擔 任管理層的經驗與整 體業務策略	2024年3月26日 (二) 下午7時至9時半	廣東話		2024年3月20日 (三)
圓夢計劃		資助同學實踐夢想及 貢獻社區	2023/24 學年	不適用	已截止報名	
環境可持續發展 活動	環境可持續發展 項目資助計劃	策劃一個屬於你的環 境項目	2023/24 學年	廣東話/英語	已截止報名	

	香薰純露工作坊	由註冊芳療師帶領認識芳療及體驗純露製作	2024年3月23日(六) 下午12時45分至 4時30分	廣東話	已截止報名	
	2030 SDGs Game	在這次活動中，我們將帶領大家，走進時光隧道，挑戰慣用思考及行動的模式，塑造2030世界的模樣	2024年3月11日 (一) 晚上6時30分至 9時15分	廣東話	已完結	
康體訓練課程	韓國潮流舞蹈		2024年2月20, 27日及 3月5, 12, 19, 26日(二) 下午6時30分至8時	廣東話	已截止報名	
	普拉提健體班		2024年2月16, 23日 及3月1, 8, 15, 22日及 4月5, 12日(五) 下午6時15分至 7時15分	廣東話	已截止報名	
	瑜伽		2024年2月16, 23日 及3月1, 8, 15, 22日及 4月5, 12日(五) 下午7時30分至 8時30分	廣東話	已截止報名	
	泰拳		2024年2月1, 8, 22, 29 日及3月7, 14, 21, 28 日(四) 下午6時30分至8時	廣東話	已截止報名	
	網球		2024年2月7, 21, 28日 及3月6, 13, 20, 27日 及4月3日(三) 下午6時至7時	廣東話	已截止報名	
	高爾夫球初級班		2024年2月19, 23, 26 日及3月1, 4日 (一、五) 下午5時30分至	廣東話	已完結	

			下午 7 時 30 分		
	獨木舟 (一星章)		2024 年 3 月 8 日 (五) 下午 3 時至下午 5 時	廣東話	已截止報名
	風帆入門 訓練班		2024 年 5 月 11, 12 日 (六、日) 上午 9 時 30 分至下午 5 時	廣東話	已截止報名
資訊科技分享 小組	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Premiere Pro 技巧	2024 年 2 月 23 日 (五) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	2024 年 3 月 1 日 (五) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	2024 年 3 月 15 日 (五) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	Microsoft Excel 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Microsoft Excel 技巧	2024 年 2 月 26 日 (一) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	Canva 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Canva 技巧	2024 年 3 月 12 日 (二) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	Canva 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Canva 技巧	2024 年 3 月 19 日 (二) 下午 7 時至 9 時	廣東話	已完結
	暑期計劃	計劃內容多元化，	2024 年 5 月至 8 月		已截止報名

期望同學從計劃中能
增長知識、擴闊視
野、促進個人成長。