





Shaw College 逸夫書院

List of "Diversified General Education Activities" (2nd Term, 2024/25)

2024/25 年 (下學期) 「多元通識活動」列表

Starting from 2024/25 AY, students are allowed to participate at a maximum of one "Diversified General Education Activity" per term as equivalent to attending one College Assembly. For more details, please visit the [College Assembly Website](#).

由 2024/25 學年開始，同學於每學期最多可參加一次「多元通識活動」，以等同出席一次書院聚會。詳情請參閱[書院聚會網頁](#)。

Category 項目分類	Programme Name 活動名稱	Programme Highlights 重點內容	Date/Period And Time* 日期及時間*	Language 語言	Details and Enrollment 詳情及報名
Environmental Sustainability Activities	Wild "Weeds" Identification and Field Sketching Workshop: Discovering Wild Herbs around you 在逸夫尋花問草 植物速繪初心之旅	<ul style="list-style-type: none"> Introducing participants to the often-overlooked humble and wild herbaceous plants growing in nature. Participants will learn to identify and sketch local herbaceous plants while discovering their historical usage in medicine, on dishes, and craftworks. 介紹在自然環境中生長而常被忽略的本地野生草本植物。參加者將學習辨識和素描草本植物，同時了解它們在傳統醫藥、料理和手工藝的用途。 	7 May 2025 (Wed) 14:30 – 16:00 2025 年 5 月 7 日 (三) 14:30 – 16:00	Cantonese / English 廣東話或英文	14 April 2025 (Mon) 2025 年 4 月 14 日 (一) 
Mentorship Programme 師友計劃	Alumni Sharing 學長夜話—面對 AI 浪潮：如何掌握未來的機會	<ul style="list-style-type: none"> Ricky Chong (Integrative Engineering / 1993), the Managing Director of Richo Hong Kong, would share his insights about the future opportunities under the AI wave 現任理光 (香港) 有限公司 常務董事 莊禮基先生 (工程學/1993) 分享在 AI 浪潮下的未來機遇 	1 Apr 2025 (Tue) 19:30 – 21:30 2025 年 4 月 1 日 (二) 19:30 – 21:30	Cantonese 廣東話	24 Mar 2025 (Mon) 2025 年 3 月 24 日 (一) 

Language and Culture Enhancement Programme 語文提升及文化促進項目	"Wuthering Heights" Musical Appreciation 《咆哮山莊》音樂劇欣賞	<ul style="list-style-type: none"> Musical appreciation and after-musical sharing session (optional) 欣賞音樂劇《咆哮山莊》，可與參加者一邊用膳一邊分享觀後感想 	26 Mar 2025 (Wed) 19:30 - 22:30 2025 年 3 月 26 日 (三) 19:30 - 22:30	English 英語	Enrollment Closed 已截止報名
First Year Engagement Programme 新生啟導計劃	"Strengths Profile" Self-discovery Workshop "Strengths Profile" 自我探索工作坊 2025	<ul style="list-style-type: none"> Through conducting an assessment and an analysis from the trainer, the workshop helps students identify their strengths, thus gain more understanding on how to develop themselves in study and everyday life. 同學透過完成測試及導師分析結果，了解自身優勢，從而在學習和日常生活如何提升自己。 	13 Jan 2025 (Mon) & 4 Feb 2025 (Tue) 18:30 – 21:30 2025 年 1 月 13 日 (一) 及 2 月 4 日 (二) 18:30-21:30	Cantonese/English 廣東話/英語	Completed 已完結
Mindfulness Programme 正念活動	Two Days of Comfort: Mind Retreat 兩日自在禪營	<ul style="list-style-type: none"> An overnight retreat to restore your peace of mind 在兩日一夜的靜修中，重獲心靈平靜 	4 Jan 2025 (Sat) 10:30 – 5 Jan 2025 (Sun) 16:00 2025 年 1 月 4 日 (六) 10:30 至 1 月 5 日 (日) 16:00	Cantonese 廣東話	Completed 已完結
	Voices from HEART 禪語心聲	<ul style="list-style-type: none"> Combining meditation with vocal training to enhance self-awareness, allowing you to discover your most comfortable and natural voice while using your voice flexibly. 結合禪修及嗓音訓練，提升自我覺察力，從而找到自己最舒適自然的聲音，並得以靈活運用聲線。 	15 Feb 2025 (Sat) 10:00 – 17:00 2025 年 2 月 15 日 (六) 10:00 – 17:00	Cantonese 廣東話	Completed 已完結

	<p>· ME · ME · WE · Art Therapy Workshop</p> <p>· ME · ME · WE · 藝術減壓時光工作坊</p>	<ul style="list-style-type: none"> Through games and artistic techniques such as painting or handicrafts to express your creativity, meet new friends and enjoy me-time 透過遊戲及繪畫或手作等藝術手法，盡情發揮創意，在過程中認識新朋友，享受 me time 	<p>19 Feb 2025 (Wed) 18:00 – 20:30 2025 年 2 月 19 日 (三) 18:00 – 20:30</p>	Cantonese 廣東話	Completed 已完結
Community Service Programme 社區服務項目	Hong Kong Sign Language Workshop 香港手語工作坊	<ul style="list-style-type: none"> Learning basic Hong Kong sign language and understanding deaf culture 學習基礎香港手語及了解聾人文化 	<p>6, 13, 20 & 27 Feb 2025 (Thu) 18:45 – 20:45</p> <p>2025 年 2 月 6 日、13 日、20 日及 27 日 (四) 18:45 – 20:45</p>	Hong Kong Sign Language & Cantonese 香港手語及廣東話	Completed 已完結
Cultural Integration Programme 文化共融計劃	Pictorial Seals Workshop 「悄悄告訴你」肖形印工作坊	<ul style="list-style-type: none"> Learn about the history of seals, study utensils, and experience seal cutting to make seals of the twelve zodiac signs 認識印章的歷史、文房用具，並體驗篆刻製作十二生肖肖形印 	<p>22 Feb 2025 (Sat) 10:00 – 12:00</p> <p>2025 年 2 月 22 日 (六) 10:00 – 12:00</p>	English 英語	Completed 已完結
The Art of Fong Yim Fun Sustainability Project 芳艷芬藝術傳承計劃	Tolo Lyrics Cantonese Operatic Song Fund-Raising Singing Concert 2025 — Cantonese Opera Appreciation and Experience Activity 吐露絃歌粵曲籌款晚會 2025 — 粵曲欣賞體驗活動	<ul style="list-style-type: none"> Appreciate Cantonese opera performance 欣賞粵曲表演 	<p>26 Mar 2025 (Wed) 19:00 – 20:30</p> <p>2025 年 3 月 26 日 (三) 19:00 – 20:30</p>	Cantonese 廣東話	Enrollment Closed 已截止報名

Work Experience Programme 工作體驗計劃	Charming at the Table: Etiquette Essentials 餐飲禮儀工作坊	<ul style="list-style-type: none"> Enhance Dining Etiquette / Boost Social Skills / Experience Interactive Learning / Receive Expert Guidance / Expand Social Networks / Enjoy 3-Course Lunch 加強用餐禮儀 / 提升社交技能 / 體驗互動學習 / 獲得專家指導 / 拓展社交網絡 / 享用三道菜午餐 	19 Mar 2025 (Wed) 12:30 – 14:00 2025 年 3 月 19 日 (三) 12:30 – 14:00	Cantonese (supplemented by English) 廣東話 (輔以英語)	Completed 已完結
--	--	--	---	--	------------------

**All event dates and times are subject to their promotional publications.*

所有活動日期及時間以其宣傳刊物為準。